

# Activiteiten



## Vragenuur dementie

Iedere donderdag van 15:30 – 16:30 uur

Dit inlooppreekuur is voor iedereen en voor alle uiteenlopende vragen over het leven met dementie. Een vertrouwenspersoon (de gids) biedt een luisterend oor, geeft advies of helpt u met praktische zaken. Gebruik maken van het inlooppreekuur is kosteloos en u hoeft geen afspraak te maken.

## Contactgroep voor naasten

20 april, 25 mei & 22 juni van 13:00 – 14:30 uur

Als een dierbare dementie heeft, raakt het ook de naasten. Als naaste kan het prettig zijn mensen te ontmoeten in een soortgelijke situatie. U hoeft weinig uit te leggen om elkaar te begrijpen, u kunt van elkaar leren en de steun vinden die nodig is. Het Odensehuis Gerard Smit maakt een laagdrempelig gesprek met anderen in een vergelijkbare situatie mogelijk. De contactgroep is kosteloos en u bepaalt zelf of en wanneer u komt. Vooraf aanmelden is gewenst en kan via Martine (06-24378084).

## Schilderles

Iedere week op maandag van 14:00 - 16:00 uur

Iedereen die wil leren schilderen en plezier maken is bij Gerrit Oebele de Boer aan het juiste adres. Alle materialen zijn inbegrepen en ervaring of talent is niet vereist.

## Dia's en videobanden digitaliseren

Iedere laatste woensdag van de maand van 13:00 – 14:00 uur

Heeft u oude dia's of video's die u graag nog eens wil zien? Frank Sinkeldam zet al uw dia's en negatieven op CD en videobanden op DVD. Zo komen oude herinneringen weer tot leven. Voor meer informatie kijkt u op [www.digitaliseren.nl](http://www.digitaliseren.nl)

## Jungheimercafe

16 mei, 19 september & 21 november van 20:00 – 22:00 uur (inloop vanaf 19:30)

'Alzheimercafé' met muziek en de gelegenheid om te dansen voor jonge mensen met dementie en hun naasten. Voor een ongedwongen avond samen uit. Toegang is gratis en koffie en thee wordt gesponsord door Alzheimer Nederland.

### Coördinator en gastvrouw

Martine Adema

06 24 37 80 84

### Open

maandag, woensdag  
en donderdag van  
10.00 tot 17.00 uur

Eebuurt 14, 8911 EV Leeuwarden  
[Odensehuis@tao-of-care.nl](mailto:Odensehuis@tao-of-care.nl)



Odensehuis  
Gerard Smit