

Voel je thuis in het nieuwe Odensehuis



Odensehuis
Gerard Smit

Inloophuis voor iedereen die met dementie te maken heeft

'Er zijn dingen die ik kan, en dat is heel belangrijk'

Gerard Smit, diagnose alzheimer 2010

Geheugenproblemen of dementie beïnvloeden het dagelijkse leven, zowel voor uzelf als voor uw naaste(n). Het Odensehuis Gerard Smit is een plek waar mensen met (beginnende) dementie en hun mantelzorgers zich begrepen voelen en zichzelf kunnen zijn. U loopt binnen wanneer u wilt, voor een kop koffie, wat gezelligheid of om rustig een krantje te lezen. We hebben geen vast dagprogramma, maar u kunt wel verschillende dingen doen als u daar zin in heeft. Binnen of buiten, actief of juist niet. U kunt bijvoorbeeld helpen met het onderhoud van de vlindertuin, het bereiden van de lunch, of een spelletje kaatsbal spelen. Ook is er alle ruimte om met anderen te delen wat het dagelijkse leven met dementie moeilijk of juist makkelijker maakt.



Dementie komt niet op de eerste plaats, maar u als mens. Gastvrouw en gastheer zijn **Martine Adema** en **Niels Nijdam**. Als mantelzorger én als initiatiefnemers van een dagbesteding voor jonge mensen met dementie (CaffeMed) hebben zij veel praktijkervaring. Zij weten hoe belangrijk het is om vanuit oprechte interesse contact met anderen te hebben. Of hoe je in eenvoud kunt genieten van een lekkere kop koffie, goede muziek, of de geur van verse soep tussen de middag.

Contact tussen mantelzorgers

Dementie heb je niet alleen. Ook voor naasten verandert er veel. U staat samen voor de uitdaging om steeds opnieuw uw balans te vinden. In het Odensehuis bent u daarom zowel alleen als samen welkom. Om de week op woensdagmiddag en een keer per maand op woensdagavond organiseren we gespreksgroepen voor mantelzorgers. De gesprekken worden begeleid door iemand met ervaring als mantelzorger, als zorgprofessional en als gespreksleider.

Jong en oud

Uniek aan dit Odensehuis is dat jonge mensen en ouderen elkaar hier ontmoeten: studenten van Stenden Hogeschool en het Friesland College zijn aanwezig als Kammeraat, maatjes voor thuiswonenden met dementie. Contact met mensen in een vroeger stadium van dementie helpt toekomstige zorgprofessionals de zorg te verbeteren.



Praktische informatie

Aanvankelijk zal het inloophuis op iedere woensdag tussen 10.00 – 17.00 uur geopend zijn. We hopen de openingstijden snel te kunnen uitbreiden.

Met regelmaat organiseren we activiteiten in het Odensehuis. Meedoen mag altijd, maar is nooit verplicht. Maandelijks wordt het

schema hiervan gepubliceerd op www.tao-of-care.nl/Odensehuis. Ook de tijden en data van de mantelzorgcontactgroepen vindt u hier.

Voor vragen of meer informatie kunt u terecht bij Martine Adema en Niels Nijdam. Zij zijn iedere woensdag aanwezig. Mocht u liever eerst telefonisch contact willen, dan is dat mogelijk op nummer 06 24 37 80 84 (Martine) of 06 29 39 15 51 (Niels).

Odensehuis Gerard Smit



*'Je leven verpesten door te denken:
Hoe zal het zijn als ik helemaal niets
meer kan?, dat is mijn weg niet.'*

Gerard Smit, diagnose alzheimer 2010

Dit nieuwe inloophuis draagt de naam Gerard Smit. Met zijn openhartigheid over zijn dagelijkse leven met dementie werd Gerard het 'gezicht' van de Dementie Verhalenbank en de Proeftuin Dementie Friesland. Gerard en zijn vrouw Liz Cramer zijn een belangrijke inspiratiebron geweest voor de ontwikkeling van de Sociale Benadering die Anne-Mei The ontwikkelde met zorgorganisatie de KwadrantGroep. Dit is een brede benadering waarbij dementie niet vooral door een medische bril wordt bekeken, maar waarbij juist ook aandacht is voor de psychologische en sociale kanten ervan. Mensen met dementie horen erbij, en het Odensehuis Gerard Smit wil mensen helpen om dat ook zo te ervaren.

Meer informatie over de Sociale Benadering vindt u op www.kwadrantgroep.nl/sociale-benadering-dementie of op www.tao-of-care.nl

Odensehuis Gerard Smit

Wijkcentrum Nijlân
Surinamestraat 31
8931 CX Leeuwarden

dementie  verhalenbank

KwadrantGroep

STICHTING
DE FRIESLAND
STEUNT INNOVATIES IN DE ZORG



 Kammeraat
een maatje voor thuiswonenden
met dementie

proeftuin
Dementie
friesland


bringing vision to life
TAOFCARE